

## Esté preparado y seguro al asistir a eventos

Música / Playa / Juego de pelota/  
Eventos interiores y exteriores

Hay mucho que caminar:

- Traiga un scooter, silla de ruedas o andador

### ¿Qué necesitas?

- Información de la persona de contacto de emergencia
- Medicamentos diarios
  - Lista de todos los medicamentos
  - Lista de medicamentos de emergencia
- Lista de condiciones de salud
- Baterías cargadas para dispositivos de asistencia
- Teléfono y cargador de teléfono
- Toallitas de limpieza personal
- Toallitas desinfectantes
- Agua
- Bocadillo
- Prepárese para el clima
  - Sol
  - calor extremo
  - extremadamente frío



División de Salud Pública de Delaware Servicios  
Médicos de Emergencia y Sección de Preparación  
302-223-2999  
preparede.org

## Esté preparado y seguro cuando visite familiares y amigos

### Disfruta tu visita

Utilice su bastón, silla de ruedas, scooter o caminante

### Don't forget your:

- Audífono
- Anteojos
- Artículos de cuidado personal
- Comida especial
- Teléfono y cargador
- Medicamentos diarios
  - Dispositivo de administración de medicamentos
  - Número de teléfono para tu emergencia contactar a un amigo o familiar
- Tu lista de:
  - Todos los medicamentos
  - Medicamentos diarios
  - Medicamentos de emergencia
  - Lista de condiciones de salud



División de Salud Pública de Delaware Servicios  
Médicos de Emergencia y Sección de Preparación  
302-223-2999  
preparede.org

## Compañero de viaje para personas con discapacidad lejos de casa



## Esté preparado y seguro en cualquier momento y en cualquier lugar

Vacaciones

Viajes diarios

Asistir a eventos

Visitar a familiares y amigos

## Cómo hacer tus vacaciones y hotelería reservas

### Cuando llamas al hotel o haz tu reserva online

Pregunta por las cosas que necesitas

- Una habitación accesible
- Espacio extra en la habitación para tu silla de ruedas o scooter
- Una cama extra para tu persona de apoyo personal
- Un baño más grande
- Una ducha de entrada baja con asiento
- Una habitación cerca del ascensor

- Aparcamiento accesible
- Devolución y valet parking
- Alarma de humo para personas con discapacidad auditiva



## Cuando se registra en el hotel o condominio

- Díglele a la persona en el escritorio
- Necesitas ayuda en un incendio
- La mayoría de los hoteles y condominios mantienen una lista de huéspedes que necesitan ayuda.

### Equipo medico

Haga esto cuando se registre:

- Pide ayuda si necesitas mover muebles para enchufarlos
- Equipo medico.
- Asegúrese de que los enchufes no se puedan apagar con un interruptor de pared.
- Asegúrese de que el refrigerador funcione si es necesario mantener los medicamentos fríos.

### Cuarto accesible

Haga esto cuando se registre:

- Asegúrate de que la habitación sea adecuada para ti.
- ¿Puedes usar tu silla de ruedas, andador o scooter?
- Asegúrate de que el baño satisfaga tus necesidades



## Cámping

### RV - Tienda - Cabina

### Cuando te registras

- Dígales que necesita ayuda para evacuar
- Obtenga su número de teléfono de emergencia

### Darles:

Tu nombre y número de teléfono  
Ubicación de su lote

### Planifique para el clima peligroso

- Inundación
- Fuego
- Hielo y nieve

### Uso de scooters y sillas de ruedas

- Utilice una lámpara frontal, una linterna o una luz estroboscópica durante la noche
- Trae una pequeña rampa portátil

### Empaca tu

- Teléfono y cargador
- Información de Contacto en caso de Emergencia
- Dispositivo de movilidad baterías de respaldo
- Medicamentos
- Bolsa impermeable para medicamentos

