



## TIÑA

### ¿Qué es la TIÑA?

La tiña es una infección común de la piel causada por un hongo. Esta infección no es peligrosa y puede ser tratada fácilmente. La tiña puede afectar la piel del cuerpo (tinea corporis), en el cuero cabelludo (tinea capitis), en la ingle (tinea cruris), o en los pies (tinea pedis o pie de atleta).

### ¿Cómo se transmite la tiña?

La tiña se transmite por el contacto directo de piel a piel con una persona o mascota infectada, o indirectamente por el contacto con artículos de uso personal como peinillas, ropa sucia, superficies de las piscinas y duchas, en los gimnasios o vestidores.

### ¿Cuáles son los síntomas de la tiña?

Los síntomas de la tiña incluyen picazón, enrojecimiento, brote o parche de la piel que pueden convertirse en ampollas y supuración. Los brotes en la piel son generalmente más rojos en la parte exterior con un color normal en el centro del parche o brote, creando la apariencia de un anillo. Cuando la infección se da en la barba o cuero cabelludo, puede perderse el folículo en las partes infectadas. Si la infección se da en las uñas, éstas pierden el color, se hacen más gruesas y hasta se desintegran.

### ¿Cómo se trata la tiña?

La tiña generalmente responde efectivamente al cuidado personal de aproximadamente cuatro semanas sin tener que visitar a un médico. Mantenga la piel seca y limpia. Aplique medicamentos o polvos contra el hongo, lociones o cremas como el Miconazole o Clotrimazole. Lave las sábanas y ropas de dormir con frecuencia. Las infecciones más severas o persistentes pueden requerir tratamiento médico. Los medicamentos recetados por médicos son más fuertes que los productos sin recetas.

### ¿Debo mantener al niño en casa después de haber sido diagnosticado?

Los niños pueden regresar a la guardería o escuela el mismo día en que se comienza el tratamiento.