



Paperas

¿Qué son las paperas?

Las paperas (“mumps” en inglés) son una enfermedad contagiosa causada por el virus de las paperas.

¿Cómo se contagian las paperas?

Se disemina a través de la saliva o la mucosidad de la boca, nariz ó garganta. Una persona infectada puede contagiar el virus al toser, estornudar o hablar, compartir artículos con otras personas, como tazas o cubiertos, y tocar objetos o superficies con las manos sucias que luego son tocadas por otras personas.

El virus de las paperas comienza a diseminarse antes de que las glándulas salivales comiencen a inflamarse y hasta cinco días después del comienzo de la inflamación.

¿Cuáles son los síntomas?

Las paperas generalmente comienzan con unos días de fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio y pérdida de apetito, seguidas por inflamación de las glándulas salivales, lo que causa hinchazón en las mejillas y la mandíbula. Los síntomas generalmente aparecen de 16 a 18 días después de la infección, pero este período puede variar de 12 a 25 días después de la infección. Algunas personas que contraen paperas tienen síntomas muy leves o no tienen síntomas, y con frecuencia no saben que tienen la enfermedad. La mayoría de las personas con paperas se recuperan por completo en unas semanas. Sin embargo, las paperas ocasionalmente pueden causar complicaciones, especialmente en adultos.

Las complicaciones incluyen:

- Inflamación de los testículos (orquitis) en hombres que han alcanzado la pubertad; raramente esto conduce a problemas de fertilidad
- Inflamación del cerebro (encefalitis)
- Inflamación del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal (meningitis)
- Inflamación de los ovarios (ovaritis) y / o tejido mamario (mastitis)
- Sordera

Cómo prevenir las paperas

Las paperas pueden prevenirse mediante la vacunación con la vacuna MMR (por sus siglas en inglés). Esto protege contra tres enfermedades: sarampión, paperas y rubéola. El CDC recomienda que los niños reciban dos dosis de vacuna MMR, comenzando con la primera dosis entre los 12 a 15 meses de edad, y la segunda entre los 4 a 6 años de edad. Los adolescentes y adultos que no recibieron ambas dosis de vacuna MMR deben vacunarse para que estén actualizadas.

Durante los brotes, el CDC también recomienda que aquellos con mayor riesgo debido a la exposición a personas con paperas, reciban una tercera dosis de MMR.

Las personas que saben o sospechan que tienen paperas deben permanecer fuera de la escuela ó del trabajo hasta cinco días después de la aparición de las glándulas salivales inflamadas.

No hay un tratamiento específico para las paperas.