



## TRANSMISION DIRECTA E INDIRECTA DE ENFERMEDADES

### ¿Qué la transmisión DIRECTA E INDIRECTA de enfermedades?

Las enfermedades y virus se pueden transmitir por dos tipos de contacto: directo e indirecto.

La transmisión por contacto directo requiere de contacto físico entre una persona infectada y una persona susceptible o no infectada.

La transmisión por contacto indirecto ocurre de un depósito a superficies y objetos contaminados o portadores tales como mosquitos, moscas, arados, pulgas, garrapatas, roedores o perros.

### ¿Cómo se propagan las infecciones?

Las infecciones que se transmiten por contacto directo se propagan cuando un microorganismo causante de enfermedades pasa de la persona infectada a la persona no infectada por contacto físico directo. El contacto directo es tocar o besar, tener contacto sexual o contacto con secreciones o heridas de una persona infectada.

Las infecciones que se transmiten por contacto indirecto se propagan cuando una persona infectada estornuda o tose, mandando las gotitas infectadas al aire. Las personas saludables inhalan estas gotitas infectadas o las gotitas aterrizan en los ojos, nariz o boca de las personas.

Generalmente, las gotitas viajan entre tres (3) y seis (6) pies y aterrizan en superficies u objetos incluyendo mesas, manivelas de las puertas o teléfonos. Las personas saludables tocan los objetos contaminados con sus manos pasándolas luego por sus ojos, nariz o boca.

### ¿Qué enfermedades se transmiten de esta manera?

Muchas son las enfermedades que se transmiten por contacto. Ejemplo de alguna de ellas son la varicela, el resfriado común, la conjuntivitis, hepatitis A y B, herpes simple, influenza, sarampión, mononucleosis, la quinta enfermedad, tos ferina, neumonía bacterial e infecciones de la piel.

### ¿Cómo se pueden prevenir las enfermedades por transmisión?

La División de Salud Pública de Delaware (DPH) recomienda lavar las manos cuidadosa y frecuentemente como el mejor método para prevenir la transmisión de enfermedades. DPH también advierte que la desinfección regular de superficies expuestas al contacto como las manivelas de las puertas, tiradores de puertas, barandales, mesas, camas, sillas, tocadores, tazas, platos, utensilios de cocina, bandejas, instrumentos médicos, teclados, teléfonos, materiales de oficina o juguetes. El uso de barreras como guantes, mascarillas o condones puede ayudar a evitar la diseminación de organismos. Muchas infecciones pueden ser prevenidas con tan sólo mantenernos limpios y saludables.

### Para más información:

Visite el sitio de Internet en español del CDC: [www.cdc.gov/spanish/](http://www.cdc.gov/spanish/)