# DIEZ RAZONES IMPORTANTES POR LAS QUE DEBE AMAMANTAR A SU BEBÉ

1. La leche materna es el mejor alimento, y el más natural también, para su bebé. Es el único alimento que necesita durante los primeros seis meses.
2. La leche materna tiene beneficios para la salud que la fórmula no puede igualar. Los bebés amamantados se enferman menos. También están mejor protegidos contra la diabetes, la obesidad, el asma, e incluso el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SIDS, por sus siglas en inglés).
3. Amamantar le significará un ahorro de más de USD 1.200 al año, ya que no tendrá que comprar fórmula.
4. Amamantar también es saludable para la mamá. La ayuda a recuperarse del parto y a perder peso después del embarazo. También la protege contra la diabetes y algunos tipos de cáncer.
5. Puede seguir amamantando una vez que se reincorpore al trabajo. Por ley, tiene derecho a extraerse leche materna mientras se encuentra lejos de su bebé.
6. La leche materna es el alimento perfecto para su bebé y cambia para adecuarse a las necesidades del bebé a medida que este crece.
7. Amamantar ayuda a la madre y al bebé a compartir un vínculo estrecho y especial.
8. Amamantar es especialmente importante para los bebés que nacen antes de tiempo.
9. Amamantar puede ser difícil durante las primeras semanas. Con práctica y apoyo, se irá haciendo más fácil.
10. Cada onza de leche materna es importante para la salud de su bebé.

## Podemos ayudarla a amamantar o a extraerse leche para su bebé.

Si tiene preguntas o necesita ayuda, comuníquese con:

**Bayhealth - Kent General Hospital**
(302) 674-4700
www.bayhealth.org

**Bayhealth - Milford Memorial Hospital**
(302) 422-3311
www.bayhealth.org

**Beebe Healthcare**
(302) 645-3577
www.beebehealthcare.org

**The Birth Center**
(302) 658-8321
www.thebirthcenter.com

**Christiana Care Health System**
(302) 733-3360
www.christianacare.org

**Programa WIC Delaware**
1 (800) 222-2189
dhss.delaware.gov

**La Liga de la Leche**
www.lllofmd-de-dc.org

**Nanticoke Memorial Hospital**
(302) 629-6611
www.nanticoke.org

**Nemours/Alfred I. duPont Hospital for Children**
(302) 685-9119
www.nemours.org

**Saint Francis Hospital**
(302) 421-4478
www.stfrancishealthcare.org

Breastfeeding Coalition *of Delaware*

**Coalicíon de Lactancia de Delaware**
info@delawarebreastfeeding.org
www.delawarebreastfeeding.org