



INFLUENZA

- ¿Qué es la INFLUENZA?** La Influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el virus de la influenza. Existen dos tipos del virus de la influenza (A y B) que son causantes de la mayoría de los casos anuales de influenza estacional.
- Transmisión:** De persona a persona a través de las gotas formadas al toser, estornudar o hablar. Estas gotas pueden esparcirse hasta 6 pies de distancia. El virus puede transmitirse también al tocar superficies u objetos contaminados con el virus.
- Señales y Síntomas:** Comienzo repentino de fiebre, escalofríos, tos, dolor de garganta, mucosidad nasal, dolores musculares, dolor de cabeza y fatiga. En los niños puede causar náuseas, vómitos y diarrea. Las complicaciones de la influenza incluyen pulmonía, bronquitis o empeoramiento de condiciones crónicas preexistentes como el asma. Las personas mayores de 65 años, las mujeres embarazadas y los niños tienen un mayor riesgo de complicaciones por la influenza.
- Tratamiento:** Medicamentos antivirales.
- Diagnóstico:** Pruebas de laboratorio.
- ¿Qué puede hacer usted?** Llamar a su médico si ha desarrollado síntomas o ha tenido contacto con una persona enferma. No es recomendable acudir a una sala de emergencias si tiene enfermedad leve a menos que presente señales de advertencia de emergencia. Consulte a su médico si usted no está seguro si debe acudir al hospital. Si usted está enfermo, quédese en su hogar por al menos 24 horas luego de que la fiebre haya desaparecido. En caso de que tenga que salir de su casa, debe utilizar una mascarilla o taparse con un papel al toser o estornudar. No comparta sábanas, utensilios de comer u otros objetos con personas enfermas.
- ¿A quién llamar?** A la División de Salud Pública, Oficina de Epidemiología de Enfermedades Infecciosas: 1-888-295-5156.
- Información adicional:** Visite la página de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: www.espanol.cdc.gov/.

24/7 Número de Contacto en Caso de Emergencia: 1-888-295-5156

Revisado: 04/2018

Page 1 of 1